

Spieltag

An jedem Wochenende ist es wieder soweit! Der Morgen beginnt mit einem Kribbeln im Magen, denn das nächste Spiel steht an.

Die Hauptaufgabe des [Trainers](#) ist und bleibt die Betreuung der eigenen Mannschaft. Hinzu kommt aber noch ein vielfältiges Programm, das in einigen Mannschaften teilweise vom Co-[Trainer](#) bzw. Betreuer übernommen wird.

Der folgende Ablauf sollte einem behilflich sein, wenn man die Stunden vor dem Spiel genauer betrachtet:

Zeitspanne weit vor dem Spiel

- Überprüfung, ob man das notwendige Material bereithält (Spielball, Trikots, Bälle zum Aufwärmen, Spielerpässe)
- bei Auswärtsspielen: Adresse des Platzes nicht vergessen
- bei Heimspielen: Ausweichtrikotsatz bereithalten
- bei Flutlichtspielen keine dunkle Kleidung verwenden, weil sie schlechter zu erkennen ist
- Ausfüllen des Spielberichts

Zeitspanne unmittelbar vor dem Spiel

- Begrüßung der Spieler (auf Pünktlichkeit achten)
- Platzbesichtigung (Schuhwahl)
- Begrüßung des Gegners (mit Zuweisen der Kabine und Weitergabe weiterer Informationen)
- Begrüßung des [Schiedsrichters](#)
- Kabine (Umziehen der Spieler)
- kurze [Ansprache](#)
- Warmlaufen der Spieler

Während des Spiels

- Zurufe und Anweisungen
- beruhigend und [motivierend](#) auf die Spieler einwirken
- nicht schimpfen

- austauschen, umstellen
- Verbandmaterial, [Eis](#) und [Getränke](#) bereithalten

Halbzeit

- ungestörten Raum besorgen (Kabine oder auf dem Platz abseits der Eltern und des Gegners)
- körperliche Erholung und Versorgung durch [Getränke](#)
- Ruhe
- Verletzungen behandeln
- kurze und klare Anweisungen
- [Motivation](#) und Konzentration
- Ausrüstung der Spieler nochmals kurz überprüfen

nach dem Spiel

- auf Disziplin achten
- Reichen von [Getränke](#)
- [Motivation](#) nach Niederlagen / Lob nach Siegen
- Gespräch mit [Schiedsrichter](#)
- Ausfüllen des Spielberichts
- Bezahlung des [Schiedsrichters](#)
- Gespräch mit dem gegnerischen [Trainer](#)
- Gespräche mit eigenen Eltern
- Informationen zum nächsten [Training](#) an die Spieler weitergeben

Nachbereitung

- [Auswertung](#)

Bei Auswärtsspielen sollte man dafür sorgen, dass alle mitfahrenden Eltern (bei erwachsenen Mannschaften Spieler) die Adresse der Platzanlage des Gegners haben, um die Anfahrt so angenehm wie möglich zu machen.

Vor der Abfahrt wird überprüft, ob man sämtliche notwendigen Utensilien dabei hat (Spielerpässe, Bälle, Trikots), um Turbulenzen vor Ort zu vermeiden.