Psychologie

- Die Psyche und der Sport
- Reaktions- und Handlungsfähigkeit
- Der Erfolgs- / Misserfolgsmechanismus
- psychische Monotonie
- Angst
- psychologische Trainingsgestaltung (mentales Training)
- Konzentration
- Ziele
- Selbstbeherrschung
- Mannschaftsdenken
- soziale Konflikte
- Fehler
- Wettkampfvorbereitung
- Konflikt und Leistung
- magische Kräfte
- schwierige Athleten
- Die Struktur des Motivationsprozesses
- Wie entsteht eine Mannschaft?
- Gruppenstruktur
- Handlungsziele, keine Vermeidungsziele (wichtig für die Mannschaftsbesprechung)
- kognitive Dissonanz
- der Problemspieler
- Affirmation (Methode der Selbstverstärkung)
- Hackordnung
- Teamgeist – Fundament des Erfolgs