Downloads

Die folgenden Dateien sollen allesamt eine Arbeitserleichterung für Trainer darstellen. Sollte jemand interessante Dateien haben, die er der großen Trainergemeinde zur Verfügung stellen möchte, kann er gerne Kontakt aufnehmen.

Dateien gesamt: 23 ~ Downloads gesamt: 4766889

Training

- Deckungsschatten (76,54 KB)
  Erläuterungen zum „Deckungsschatten“
- Auswertung Sprinttest (4,25 KB)
  Ein ZIP-Archiv, das eine Excel-Datei enthält, mit der man den Sprinttest auswerten kann.
- Trainingskalender (38,80 KB)
  Wann sollte man was trainieren? In dieser groben Jahresübersicht ist das ersichtlich.
- Anwesenheitsliste Training (5,14 KB)
  (eingesandt von Jan Wolpmann, Trainer 1. Herren TSV Hasenbüren Saison 2002/03)

  Mit dieser Datei kann sehr einfach eine Übersicht der am Training beteiligten Spieler erstellt werden. Fehlzeiten werden ebenso erfasst wie die prozentuale Anwesenheit; gezippte Excel-Datei (MS Office für Windows XP).
- Fehler, Auswirkungen und Korrekturen im Training (133,14 KB)
  PDF-Datei
- Trainingseinheit: Einstieg in die Viererkette (190,34 KB)
  PDF-Datei des Beitrags Trainingseinheit: Einstieg in die

Viererkette

Mannschaft

- Spielerbefragung (27,77 KB)
- Einsatzliste (23,62 KB)
  (eingesandt von Jan Wolpmann, Trainer 1. Herren TSV Hasenbüren Saison 2002/03)

  In einem Arbeitsblatt werden die Daten für alle Spieler eingegeben, ein zweites wertet aus (Tore, Einsätze, ein-, ausgewechselt, gespielte Minuten, Elfmeter, Karten); gezippte Excel-Datei (MS Office für Windows XP).

- Spielerbeurteilungsbogen (20,47 KB)
  Mit Hilfe dieser Excel-Datei, die sich im ZIP-Archiv befindet, kann man die eigenen Spieler beurteilen und das Gesamtergebnis pro Spieler ausdrucken.

- Mannschaftsanalyse (38,82 KB)
- Merksätze Hallenfußball (112,63 KB)

Taktik

- Angriffsvariationen (415,27 KB)
  PDF-Datei mit verschiedenen Angriffsvariationen, die alle auf der Übungsform „Flanke nach Flugball oder Pass auf außen“ beruhen

Spiel(er)beobachtung

- Spielerbewertungsbogen (50,21 KB)
- Torwartbeobachtungsbogen (39,24 KB)

- Spielerbeobachtungsbogen (53,03 KB)

Trainer

- Excel-Saisonkalender (2,46 KB)
  Auf einem Excel-Tabellenblatt in dieser gezippten Datei kann man für jeden Tag der Saison einen Eintrag vornehmen, so dass man nicht den Überblick verliert. Kann in der Planung ganz hilfreich sein…
- Trainerbilanz (35,48 KB)

Gesundheit

- Verletzungstabelle (145,32 KB)
- Vitaminübersicht (23,32 KB)
  PDF-Datei mit der hier auf der Seite enthaltenen Vitaminübersicht

Programme

- Liga Manager 98 free (1,41 MB)
  Der LigaManager 98 free (kurz: LM98Free) ist eine Software, mit der man Sportligen verwalten kann. Der LM98Free ist Freeware und benötigt mindestens Windows 95/98/ME/NT4/2000/XP. LM98free läuft auch unter Windows 10 (selbst getestet!). Die Datei ist gezippt.
- Football League Tracker 4.8 (731,57 KB)
  Freewareprogramm, mit dem man eine eigene Liga verwalten kann. Das Programm ermöglicht es einem, den kompletten Kader, die Aufstellungen aller Spiele der Liga zu verwalten. Es werden sämtliche Tore erfasst (mit Minuten

und Torschützen). Darüber hinaus kann man noch die eigenen Freundschaftsspiele eingeben (ebenfalls mit Aufstellungen und Torschützen) und sich fast alles ausdrucken lassen.

sonstiges

- Besucherstatistik 2001 bis 2012 (10,76 KB)