Technik in Hütchenreihe



Man baut eine Hütchenreihe aus mindestens sechs Hütchen auf.

Variante 1

Der Spieler stellt sich so auf, dass er neben dem linken Hütchen steht und dann seitwärts arbeitet.

Er spielt den Ball mit der rechten Außenseite nach rechts, mit der rechten Innenseite nach vorne und zieht dann Ball mit der linken Sohle zurück, bevor alles wieder von vorne beginnt.

Variante 2

Der Spieler stellt sich jetzt so auf, dass seine Blickrichtung entlang der Hütchen geht.

Er startet, indem er den Ball mit der rechten Außenseite nach vorne spielt, dann mit der rechten Innenseite nach links spielt und den Ball anschließend mit der linken Innenseite wieder nach rechts spielt.

Variante 3

Der Spieler steht wieder so wie bei Variante 2.

Jetzt startet er mit einer Ballbewegung durch die rechte Innenseite nach vorne und spielt den Ball danach mit der rechten Innenseite nach link. Anschließend spielt er den Ball mit der linken Innenseite nach vorne und dann nach rechts usw.