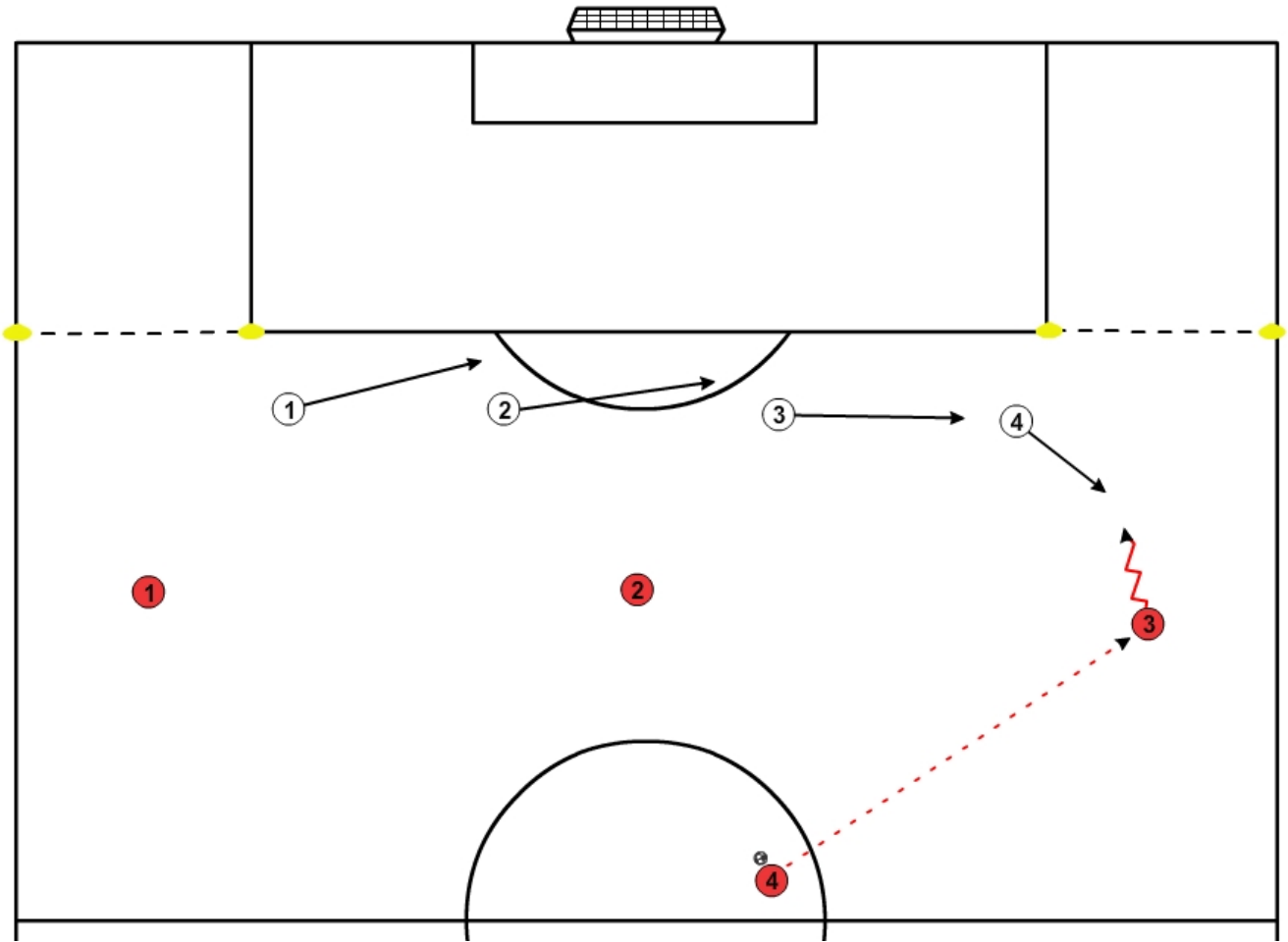


4 gegen Viererkette



(Diese Übung kann man hervorragend als nächste Stufe der Übung [„trocken verschieben mit farbigen Hütchen“](#) folgen lassen.)

An beiden Strafraumecken wird jeweils ein Hütchen abgelegt und auf der Außenlinie auf gleicher Höhe ebenfalls.

Die Viererkette postiert sich auf der Höhe des sicheren Abstandes vor dem Strafraum. Vier Angreifer nehmen die Positionen ein, die sie auch im Spiel bekleiden (je nach Spielsystem). Aus dem Mittelkreis wird der Ball ins Spiel gebracht und die Angreifer sollen durch Zusammenspiel über die (hier gelb) markierte Linie in den Flankenbereich gelangen. Das kann mittels Dribbling oder mittels Flugball erfolgen, wobei es sich bewährt hat, zunächst nur das Dribbling zuzulassen.