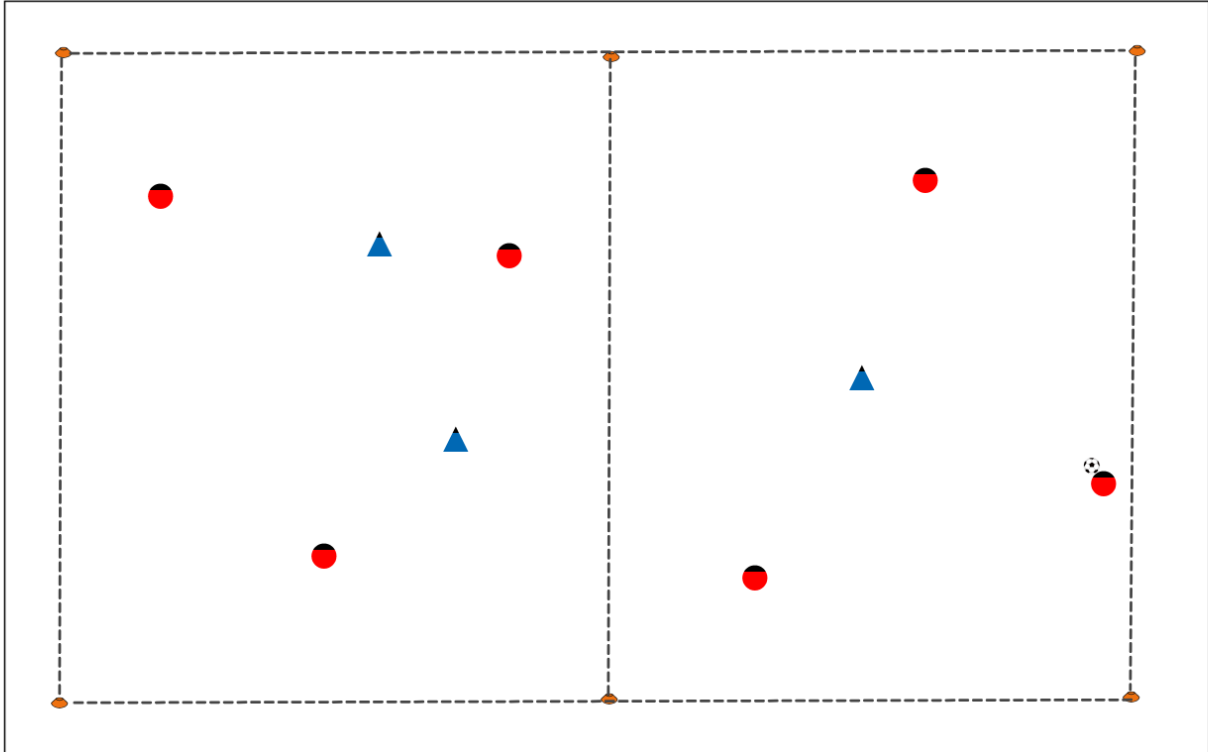


3 + 3 gegen 3



fussballtraining-graphics.de

In einer Hälfte des mit Hütchen markierten Spielfeldes (angepasst an das Alter der Spieler) spielen vier Spieler 3 gegen 1. Jeweils zwei Spieler der beiden Mannschaften befinden sich in der zweiten Hälfte. Für zehn erfolgreiche Pässe der drei Spieler gibt es einen Punkt. Ein Verteidiger darf jederzeit aus der anderen Hälfte zum 3 gegen 2 auffüllen. Wenn das passiert, darf das ballbesitzende Team das Feld verlagern und in die andere Hälfte spielen. Dafür bekommt das Team einen weiteren Punkt. Sollten die Verteidiger in Ballbesitz kommen, dribbeln sie aus dem Feld und erhalten dafür einen Punkt.

Gefördert soll mit dieser Übung die Kommunikation im Ballbesitz und die Handlungsschnelligkeit, sobald der zweite Verteidiger die Spielfeldhälfte betritt.

Das Ganze kann man variieren, indem man die Ballkontakte begrenzt und mehr oder weniger Pässe zulässt.