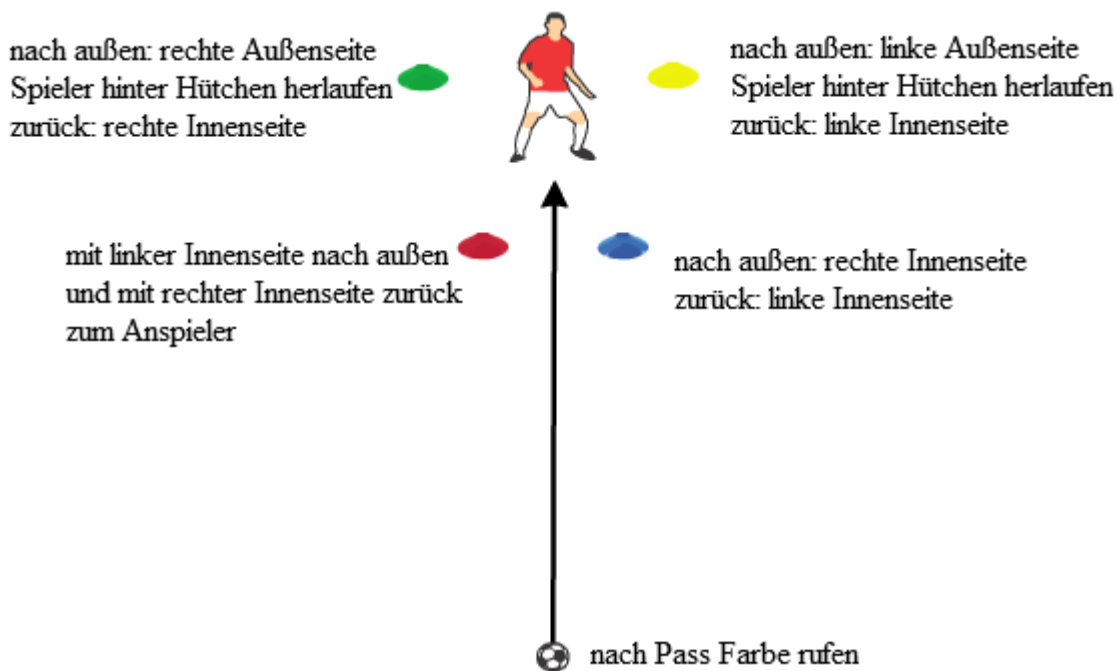


erster Kontakt: Farbtrapez



Es wird ein Trapez mit vier verschiedenfarbigen Hütchen aufgebaut. Der Spieler steht im Trapez und der Anspieler ca. acht Meter mit einem Ball davor.

Nachdem der Anspieler den Ball gespielt hat, ruft er eine Farbe und der Spieler muss die vorher festgelegte Aktion zu diesem Hütchen ausführen:

- rot: mit linker Innenseite nach außen und mit rechter Innenseite zurück
- blau: mit rechter Innenseite nach außen und mit linker Innenseite zurück
- grün: mit rechter Außenseite nach außen und mit rechter Innenseite zurück; Ball soll vor dem Hütchen nach außen gespielt werden, der Spieler sich dann von hinter dem Hütchen zum Ball begeben und zurückspielen
- gelb: mit linker Außenseite nach außen und mit linker Innenseite zurück; Ball soll vor dem Hütchen nach außen gespielt werden, der Spieler sich dann von hinter dem Hütchen zum Ball begeben und zurückspielen

