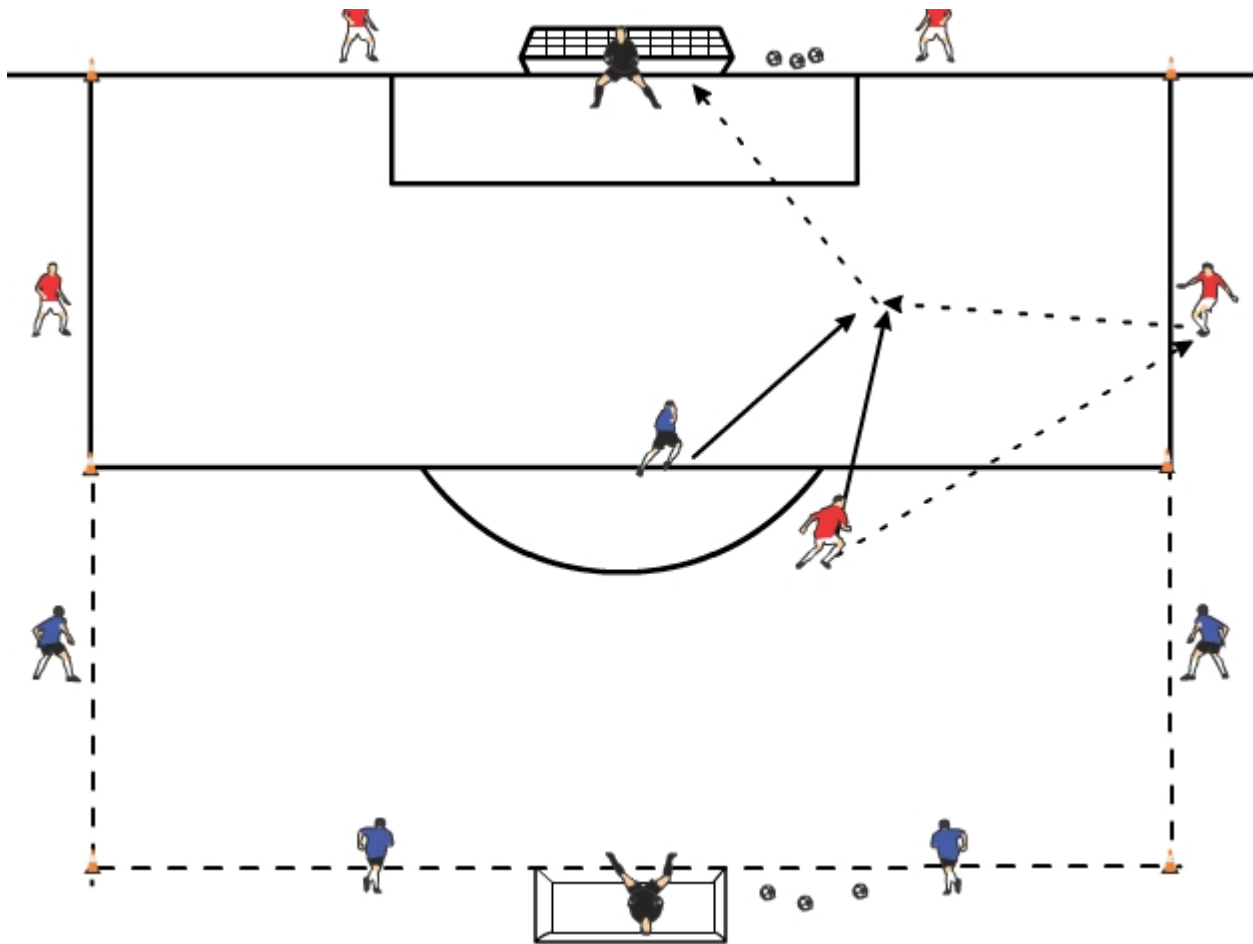


Torabschluss im 1 gegen 1 mit 4 Anspielern



Aufbau

- mittels Hütchen Spielfeld in doppelter Strafraumgröße markieren
- zwei Großtore in doppelter Strafraumgröße gegenüber aufstellen
- genügend Ersatzbälle bereitlegen

Ablauf

- beide Tore mit Torhütern besetzen

- Je vier Spieler pro Mannschaft stellen sich in der offensiven Hälfte als Anspieler außerhalb des Feldes auf.
- Jeder dieser Spieler darf nur entlang einer Linie agieren (entweder neben einer Torseite bis zur Ecke oder aber von der Ecke bis zur Mittellinie).
- Im Spielfeld spielen zwei Spieler im 1 gegen 1 und sollen zum Torabschluss kommen. Die Anspieler können genutzt werden (Zusammenspiel), müssen aber nicht (Alleingang).
- Nach spätestens 30 Sekunden sollen die Spieler in der Mitte ausgewechselt werden.
- Der Einfachheit halber rotiert man dabei die Spieler im Uhrzeigersinn immer eine Position weiter, so dass jeder Spieler jede Anspielstation besetzt hat, bevor er in die Mitte geht.

Varianten

- Bei einer Mannschaft wechseln die Spieler entgegen des Uhrzeigersinns, so dass es immer wieder zu neuen Paarungen in der Mitte kommt.
- Die Anspieler müssen den Ball direkt spielen.
- Die Zahl der Anspieler wird auf zwei verringert, die sich entweder neben dem Tor oder an den Seitenlinien postieren und auch nur dort agieren dürfen.