

Kreissspiel

Beliebig viele Spieler bilden einen Kreis. Nun versuchen die Spieler, sich einen Ball mit hohen Zuspielen zu spielen. Dabei darf der Ball lediglich einmal zwischen zwei Spielern den Boden berühren. Die Reihenfolge der Spieler ist nicht vorgegeben. Je kleiner die Gruppe, desto größer der Übungseffekt.

Variante:

Als zusätzliche Erschwerung kann man in die Mitte des Kreises zwei Spieler stellen, die die anderen Spieler bei der Ballannahme stören dürfen.