

5 gegen 2 (hohe Bälle)

Das altbekannte Spiel 5 gegen 2 wird in der Form abgewandelt, dass nur hohe Bälle gespielt werden dürfen. Die Spieler in der Mitte versuchen in bekannter Weise die Zuspiele abzufangen. Zwischen jedem Zuspiel darf der Ball nur einmal den Boden berühren und muss danach von einem weiteren Spieler verwertet werden. Wird ein Zuspiel abgefangen, so wechselt der Spieler aus der Mitte heraus, der länger in der Mitte war.

Bei den Spielern in der Mitte ist darauf zu achten, dass sie die Außenspieler nicht zu heftig attackieren, um [Verletzungen](#) zu vermeiden.