

Freilaufen

Es wird Handball mit acht Spielern auf zwei Tore gespielt (4 gegen 4). Der Ball darf niemals über Kopfhöhe gespielt werden, was zur Folge hat, dass sich alle Spieler geschickt freilaufen müssen. Als Sonderaufgabe kann man – je nach eigenem Spielsystem – darauf achten, dass die verteidigende Mannschaft in Raum- bzw. Manndeckung agiert.