

alle gegen alle

Auf mehreren Feldern wird auf Hütchentore 1 gegen 1 gespielt. Die Belastungszeit (und somit Spieldauer) sollte bei einer Minute liegen. Nach jedem Spiel erfolgt eine Pause von 30 Sekunden, in denen die Spielfelder gewechselt werden. Jeder Spieler behält immer die von ihm erzielten Tore. (Beispiel: Das erste Spiel A-B endet 6:3, das erste Spiel C-D 2:2. Im nächsten Spiel treffen A und C aufeinander und beginnen mit 6:2, B und D beginnen mit 3:2 usw.). Aus diesem Grund scheint es durchaus ratsam, die Spielfelder zu „überwachen“, um Schummeleien der Spieler zu vermeiden. Nach spätestens 15 Einzelspielen ist die Maximalbelastung erreicht und die Übung sollte nicht mehr durchgeführt werden. Die Reihenfolge des Wechsels ist vorher durch den Trainer festzulegen. Bei 15 Spielen hat man eine Übungsdauer von ca. 23 Minuten erreicht.