

Pro & Contra Forechecking / Zurückziehen

Thema	Vorteile	Nachteile
Forechecking / Pressing	• schnelle Eroberung des Balles • kein Zeitspiel des Gegners möglich • kurze Laufwege beim Umschalten auf Abwehr • erfolgreich gegen technisch schwache Mannschaften • geeignet für Mannschaften, die schnelle Konter spielen	• anfällig für Konter • eigene Stürmer aufgrund ihrer Stellung an der gegnerischen Abwehr bei der Balleroberung direkt unter Druck
Zurückziehen vor das eigene Tor	• leichtes Abfangen der Konter des Gegners • enger Raum für gegnerische Stürmer • gut anwendbar zusammen mit der Raumdeckung • günstige Ausgangsposition für eigene Angriffe	• Gegner bestimmt den Spielrhythmus • im Mittelfeld hat der Gegner unbedrängt den Ball