

nach Flanke zum Torhüter

A startet mit Ball um das erste Hütchen und flankt mit dem linken Fuß zum Torwart, der den Ball fängt. Sofort startet A um das nächste Hütchen in Richtung Strafraumgrenze und erhält den Ball vom Torwart zugespielt. Nun gibt er mit dem rechten Fuß einen Torschuss ab. Anschließend stellt er sich bei B an, von wo aus die Übung dann seitenverkehrt abläuft, d. h. Flanke mit rechts und Torschuss mit links.

