

Positionen in der Viererkette

rechter und linker Außenverteidiger (RAV, LAV)

Offensivaufgaben

- nach Möglichkeit ins Angriffsspiel einschalten
- bis zur Grundlinie gelangen und Flanken ins Angriffszentrum; Mittel: Doppelpässe mit dem rechten oder linken Mittelfeldspieler

Defensivaufgaben

- Doppel des Gegners zusammen mit dem rechten oder linken Mittelfeldspieler; Ziel: Ballbesitz erlangen
- Einrücken ins Abwehrzentrum bei Angriff über die gegenüberliegende Seite
- bei Angriff durch die Mitte: Übernahme der Position, von der aus er nur wenige Schritte ins Abwehrzentrum hat; dabei Gegenspieler am Flügel im Auge behalten

rechter und linker Innenverteidiger (RIV, LIV)

Offensivaufgaben

- Einschalten ins Angriffsspiel bei eigenem Ballbesitz zusammen mit dem defensiven Mittelfeldspieler
- Anspielstationen durch Absetzen schaffen
- Spielverlagerung mit schnellen Querpässen

Defensivaufgaben

- Absichern des Nebenspielers
- Übergeben und Übernehmen beim Kreuzen der gegnerischen Spitzen (klare Kommandos!)