

nach Pass (auf zwei Tore)

Zwei Großtore werden in einem Abstand von ca. 35 Metern zueinander aufgestellt. Neben jedem Tor stehen die Spieler mit jeweils einem Ball zu gleichen Teilen, in den Toren befindet sich je ein Torwart.

Zu Übungsbeginn sprintet der erste Spieler mit Ball in Richtung gegenüberliegendes Tor und gibt nach der Hälfte der zurückgelegten Strecke einen Torschuss ab. Jetzt bleibt er dort stehen und erwartet einen Flachpass des ersten Spielers der anderen Gruppe, den er dem Passgeber sofort wieder auflegt. Dieser ist wiederum seinem Pass nachgestartet und gibt seinerseits den Torschuss ab. Natürlich bleibt auch er wieder dort stehen und erwartet den Pass, des nächsten Spielers usw.