

nach Flugball zum TW

Der Spieler startet von der Mittellinie mit Ball. Ca. 25 Meter vor dem Tor spielt er einen halbhohen Ball zum Torwart (in der Skizze die Nr. 1) und läuft weiter in Richtung Tor (Nr. 2). Der Torwart fängt den Ball ab und wirft ihn dem Spieler entgegen (Nr. 3), dieser nimmt den Ball an und mit (Nr. 4). Danach gibt er einen Torschuss ab.

