

# Auf-/Abstiegstorschuss

Alle Spieler haben einen Ball. Man markiert verschiedene Schusspunkte (11 m Kreisliga, 14 m Bezirksliga, 16 m Landesliga, 18 m Verbandsliga, 20 m Oberliga, 22 m Regionalliga, 24 m 2. Bundesliga, 26 m Bundesliga).

An der Strafraumgrenze sollte das Schießen beginnen. Wer nun ein Tor erzielt, steigt auf und wer kein Tor erzielt, steigt ab. Gewonnen hat, wer als Erster in der Bundesliga ist oder wer dort 2 mal bleiben durfte etc.