

Schnelligkeitssprint 40×40

In einem 40 x 40 Meter großen Feld stehen sich vier Gruppen jeweils paarweise an den Seiten gegenüber, wobei immer Gruppe A + B und C + D zusammenarbeiten. Auf Zuruf sprinten die Gruppen A und B aufeinander zu. Sind die Gruppen aneinander vorbeigelaufen, so laufen sie locker weiter. Haben sie wieder die Grundlinie erreicht, starten die Gruppen C und D.

