

Reise nach Jerusalem

Alle Spieler starten ohne Ball an den Längsseiten einer Spielfeldhälfte, in der Mitte des Spielfeldes wird genau ein Ball weniger abgelegt als Spieler vorhanden sind. Auf Zuruf sprinten alle Spieler zu den abgelegten Bällen. Ein Spieler wird keinen Ball bekommen. Dieser Spieler scheidet aus dem Spiel aus und absolviert in der restlichen Zeit eine andere Übung. Nun wird ein Ball aus dem Spiel genommen und alle Spieler stellen sich wieder an der Seitenlinie auf. Jeder Spieler, der ausscheidet, stößt zu den Spielern dazu, die bereits in einer der vorherigen Runden ausgeschieden sind.