

Ausdauerspiel

Es werden zwei gleichgroße Mannschaften gebildet. Beide Mannschaften spielen auf zwei große Tore mit Torhütern. Von einer Mannschaft umlaufen zwei Spieler das Spielfeld in lockerem Tempo dreimal und kehren danach zu ihrem Team zurück. Sofort starten zwei Spieler der anderen Mannschaft zu ihren drei Runden. Die jeweils in Überzahl befindliche Mannschaft soll durch konsequentes Attackieren und Pressing ihre Vorteile ausspielen und sich möglichst viele Tormöglichkeiten herausarbeiten.

Die Spielform ist beendet, wenn alle Läuferpaare der beiden Mannschaften die drei Spielfeldrunden absolviert haben. Welches Team hat am Ende die meisten Treffer auf seinem Konto?

Variation:

Von beiden Mannschaften laufen je drei Spieler eine bestimmte Strecke. Nach Abschluß des Laufes können die Spieler ihre Mannschaft sofort ergänzen, so daß sich kurzfristig eine personelle Überlegenheit für eine der beiden Mannschaften ergeben kann, die dann möglichst konsequent ausgespielt werden soll.

Wenn alle vier Spieler ihren Lauf beendet haben, werden bei der nächsten Spielunterbrechung zwei weitere Spielerpaare auf die Laufstrecke geschickt.

