

Kannst Du ein guter Spieler werden?

Für jede zutreffende Aussage gibt es einen Punkt. Die Auswertung erfolgt nach den Aussagen.

Test

1. Ich komme immer pünktlich zum [Training](#). Wenn ich einmal aus einem wirklich wichtigen Grund nicht zum [Training](#) kommen kann, sage ich meinem [Trainer](#) rechtzeitig persönlich bescheid.
2. Wenn ich nicht verletzt bin, bin ich bei jedem Spiel dabei. Auch wenn die Sonne scheint und im Schwimmbad so viele nette Mädchen sind.
3. Ich höre meinem [Trainer](#) immer aufmerksam zu und versuche, seine Anweisungen so gut wie möglich umzusetzen.
4. Ich gehe in jedem [Training](#) und Spiel an meine Leistungsgrenze und gebe immer vollen Einsatz, ohne daß mich der [Trainer](#) anschreien oder mit Strafen drohen muß.
5. Ich rede mehr mit meinen Mitspielern als mit Gegnern und [Schiedsrichtern](#) und bin dabei niemals unfair oder beleidigend.
6. Ich stehe zu meinen eigenen Fehlern und suche nicht nach Ausreden.
7. Ich bin selbstkritisch und suche selbst nach guten Spielen nach Schwächen, die ich beim nächsten Mal abstellen will. Ich strebe immer nach Perfektion, obwohl ich weiß, daß ich sie nie erreichen kann, denn es gibt immer etwas, was man besser machen kann.
8. Ich respektiere meine Gegenspieler und ihre Leistung und behandle sie immer fair.
9. Ich setze mir sportliche Ziele, die ich konsequent und ehrgeizig verfolge.

10. Ich stelle mich immer uneigennützig in den Dienst meines Teams. Der Erfolg der Mannschaft ist mir wichtiger als mein persönliches Abschneiden.

Auswertung

Punkte	Ergebnis
9 – 10	Du bist auf dem besten Weg, ein guter Sportler zu werden.
7 – 8	Für den ganz großen Erfolg reicht es leider nicht, aber Du kannst ja weiter an Deiner Einstellung arbeiten.
5 – 6	Du wirst sicher mal ab und zu ein gutes Spiel machen, aber Deine Möglichkeiten wirst Du wahrscheinlich niemals ausschöpfen.
3 – 4	Für Dich bleibt leider nur die Bank!
1 – 2	Hast Du jemals eine Mannschaftssportart ausgeübt?
0	Dazu fällt mir nichts mehr ein!