

Wie unterscheide ich zwischen einem Muskelfaser- und -bündelriss?

Dieser Artikel behandelt ein Gesundheitsthema. Aufgrund dieser Informationen kann, soll und darf keine Selbstdiagnose gestellt werden und ein Arztbesuch wird dadurch auch nicht ersetzt!

Die rein äußerliche Unterscheidung (denn um nichts anderes geht es hier) ist in vielen Fällen sehr einfach: Beim Muskelfaserriss ist auf der Haut ein länglicher blauer Fleck erkennbar, während beim Muskelbündelriss mehrere blaue Flecke erscheinen. Dabei sehen diese so aus, als ob mehrfach z. B. mit einer Peitsche auf die betroffene Stelle geschlagen wurde.

Beides entsteht dadurch, dass der Muskel bzw. dessen Fasern den hohen Energien nicht gewachsen ist, die bei geraden Bewegungen nach vorne (z. B. beim Schuss) oder beim plötzlichen Wechsel (z. B. abbremsen oder Pressball) der Muskelbewegung auftauchen.