

Nummernlauf (Dribbling)

Alle Spieler dribbeln in einem abgesteckten Rechteck durcheinander. Jeweils zwei Spieler erhalten die gleiche Nummer zugeteilt. Auf Zuruf einer Nummer dribbeln die beiden entsprechenden Spieler durch ein ca. zehn Meter entfernt stehendes Hütchentor (der Einfachheit halber kann man auch zwei Tore aufstellen) und kehren in das Viereck zurück.