der Fuß

Der Fuß ist derjenige Teil des Bewegungsapparates, der das gesamte Körpergewicht bei Belastungen wie Gehen, Springen und Laufen aufnimmt und verteilt. Der Fuß setzt sich aus 26 verschiedenen Knochen zusammen, die untereinander durch über 30 Gelenke verbunden und durch zahlreiche Bänder und Gelenkkapseln zusammengehalten werden. Etwa 30 Sehnen der Muskeln des Unterschenkels bzw. des Fußes selbst sind an den Fußbewegungen beteiligt.

Der Fuß selber wird in drei Bereiche aufgeteilt:

- Der rückwärtige Teil (Ferse) besteht aus dem Sprungbein und dem Fersenbein.
- Den Mittelteil bildet das Kahnbein zusammen mit vier weiteren Knochen der Fußwurzel, dem Würfelbein und den drei Keilbeinen.
- Der Vorderfuß wird durch die fünf Zehen gebildet.

Allein aus der Anatomie ist zu ersehen, wie kompliziert der Fuß und somit auch die Fußgelenke gebaut sind. Die Diagnose von Verletzungen ist immer sehr schwierig und ohne Röntgenkontrolle nicht möglich. Bei allen Fußverletzungen ist es von großer Wichtigkeit, daß eine umfassende Untersuchung durch einen Facharzt erfolgt. Größere Schäden zu verringern und geringe Schäden schnell zu beseitigen, sollte das Motto sein.