

Mannschaftsbesprechung – Erfolgsgebote

- Denke oder sage nie „Das geht nicht!“
- Denke oder sage nie „Das kann ich nicht!“
- Setze für jeden negativen Gedanken ein „Was muss ich tun, damit es geht?“
- Denke oder sage nie „Das probiere ich mal.“, sondern setze klare, unbestechliche Ziele. Gib Dein geplantes Ziel niemals kampflos auf!
- Zwing dich täglich, ja stündlich dazu, positiv in Richtung „Ja“ zu denken, und beseitige jeglichen Zweifel. Gehe Deinen Weg konsequent. Zweifel sind der sicherste Weg keinen Erfolg zu haben.
- Suche die Gründe für nicht eintretende Erfolge nirgendwo anders als bei Dir selbst!
- Mache jeden Tag drei Konsequenzübungen, wie Frühsport, Umfang der freiwilligen Trainingszeit festlegen (Ballkontakte beim Jonglieren etc.) und weiche niemals freiwillig davon ab!
- Liebe Deinen Sport! Versuche die positiven Merkmale auszubauen! Und glaube jede Sekunde bedingungslos an Deinen Erfolg!

Zusammenfassung



1 Denke oder sage nie „Das geht nicht!“	2 Denke oder sage nie „Das kann ich nicht!“	3 Setze für jeden negativen Gedanken ein „Was muss ich tun, damit es geht?“	4 Denke oder sage nie „Das probiere ich mal.“, sondern setze klare, unbestechliche Ziele. Gib Dein geplantes Ziel niemals kampflös auf!	5 Zwing dich täglich, ja stündlich dazu, positiv in Richtung „Ja“ zu denken, und beseitige jeglichen Zweifel. Gehe Deinen Weg konsequent. Zweifel sind der sicherste Weg keinen Erfolg zu haben.
6 Suche die Gründe für nicht eintretende Erfolge nirgendwo anders als bei Dir selbst!	7 Mache jeden Tag drei Konsequenzübungen, wie Frühsport, Umfang der freiwilligen Trainingszeit festlegen (Ballkontakte beim Jonglieren etc.) und weiche niemals freiwillig davon ab!	8 Liebe Deinen Sport! Versuche die positiven Merkmale auszubauen!	9 Und glaube jede Sekunde bedingungslos an Deinen Erfolg!	Kleine Gedanken. Große Erfolge!

TEAM + EINSATZ + POSITIVES DENKEN = ERFOLG

(keine realen Personen; Bild erstellt mit GPT Image 2.5)