

Mannschaftsbesprechung

Erfolgsgebote

—

- Denke oder sage nie „Das geht nicht!“
- Denke oder sage nie „Das kann ich nicht!“
- Setze für jeden negativen Gedanken ein „Was muß ich tun, damit es geht?“
- Denke oder sage nie „Das probiere ich mal.“, sondern setze klare, unbestechliche Ziele. Gib Dein geplantes Ziel niemals kampflos auf!
- Zwing dich täglich, ja stündlich dazu, positiv in Richtung „Ja“ zu denken, und beseitige jeglichen Zweifel. Gehe Deinen Weg konsequent. Zweifel sind der sicherste Weg keinen Erfolg zu haben.
- Suche die Gründe für nicht eintretende Erfolge nirgendwo anders als bei Dir selbst!
- Mache jeden Tag drei Konsequenzübungen, wie Frühsport, Umfang der freiwilligen Trainingszeit festlegen (Ballkontakte beim Jonglieren etc.) und weiche niemals freiwillig davon ab!
- Liebe Deinen Sport! Versuche die positiven Merkmale auszubauen! Und glaube jede Sekunde bedingungslos an Deinen Erfolg!