

Merksätze für Spieler

- Gewinne möglichst den ersten Zweikampf!
- Spiele möglichst den ersten Paß zum Mitspieler!
- Führe bei Deinen Aktionen stets den ersten Gedanken aus!
- Störe den Gegner möglichst immer sofort bei der Ballkontrolle!
- Spiele nie quer zum oder durch den Strafraum – Querpässe stets weg vom Gegner spielen!
(„Spiele hin und spiele her, spiele aber niemals quer!“)
- Im Angriff mit dem Ball am Fuß immer in Bewegung bleiben – nicht zum Stand kommen!
- Bringe den Körper stets zwischen Ball und Gegner! Damit sicherst Du den Ballbesitz.
- Im Bereich unmittelbar vor dem eigenen Tor: Hohe Sicherheit und kleines Risiko! Je weiter Du zum gegnerischen Tor kommst, umso risikofreudiger können Deine Aktionen werden.
- Torchancen zielstrebig nutzen
- Beim Torabschluss Mut zum Risiko zeigen!
- Mitspieler vor dem Tor so anspielen, dass sie in den Paß hineinstarten und direkt einen Treffer erzielen können.
- Vor einem Torschuss nochmals vom Ball aufschauen, um die freie Torecke anvisieren zu können.
- Das Grätschen von hinten „in die Beine“ des Gegners ist absolut tabu!
- Kein brutales „Einsteigen“ mit gestrecktem Bein.
- Unterlasse gefährliche Attacken in aussichtsloser Situation!
- Verzichte auf Schwalben und Betrug!
- Spiele nach harmlosen Fouls nicht den „sterbenden Schwan“! Signalisiere, wenn Du Dich nicht ernsthaft verletzt hast.
- Putsche das Publikum nicht auf.
- Unterlasse das Reklamieren und Lamentieren gegenüber dem

Schiedsrichter.