

	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni
	Vorsaison			Erste Wettkampfperiode			Winter-pause	Zweite Wettkampfperiode			Nach-saison
Konditionsaufbau	■					■			■		
Ausdauer	■	■				■					
Schnelligkeit / Kraft		■	■	■	■		■	■	■		
Fußballtechnik / Fußballtaktik		■	■	■	■		■	■	■		
Wettkampfperiode			■	■	■		■	■	■	■	