

Name: _____

Wohnort: _____

Verein: _____ **Telefon:** _____

Datum des Trainings: _____

Physische Eigenschaften

Körpergröße: _____ **cm** **Gewicht:** _____ **kg**

Abwehrtechnik

<u>auf den Körper mit oder ohne Sprung oder Laufbewegung</u>	sehr gut	gut	Durchschnitt	schlecht
--	----------	-----	--------------	----------

Aufnahme anrollender Bälle	()	()	()	()
----------------------------	-----	-----	-----	-----

Blockieren und Abfangen	()	()	()	()
-------------------------	-----	-----	-----	-----

Ablenken	()	()	()	()
----------	-----	-----	-----	-----

Fausten mit einer Hand	()	()	()	()
------------------------	-----	-----	-----	-----

Fausten mit zwei Händen	()	()	()	()
-------------------------	-----	-----	-----	-----

<u>neben den Körper mit oder ohne Sprung oder Laufbewegung</u>				
--	--	--	--	--

werfend / hechtend fangen	()	()	()	()
---------------------------	-----	-----	-----	-----

werfend / hechtend faustend mit einer Hand	()	()	()	()
--	-----	-----	-----	-----

werfend / hechtend faustend mit zwei Händen	()	()	()	()
---	-----	-----	-----	-----

sich vor die Fäuse werfen	()	()	()	()
---------------------------	-----	-----	-----	-----

vor die Füße gleiten (Sliding Tackling)	()	()	()	()
---	-----	-----	-----	-----

Anfangen von Flanken	()	()	()	()
----------------------	-----	-----	-----	-----

Flanken	()	()	()	()
---------	-----	-----	-----	-----

<u>außerhalb des Strafraums</u>				
---------------------------------	--	--	--	--

Abwehr mit dem Fuß	()	()	()	()
--------------------	-----	-----	-----	-----

Abwehr mit dem Kopf	()	()	()	()
---------------------	-----	-----	-----	-----

Tackling	()	()	()	()
----------	-----	-----	-----	-----

Angriffstechnik

Abstoß kurz	()	()	()	()
Abstoß lang	()	()	()	()
Abschlag	()	()	()	()
Abrollen	()	()	()	()
hoher Abwurf	()	()	()	()

Taktik

Stellungsspiel	()	()	()	()
Ball bei Gegnerdruck in der Mannschaft halten	()	()	()	()
Ball bei offensiver Taktik schnell ins Spiel bringen	()	()	()	()
Übersicht und Timing	()	()	()	()

Organisation der Abwehr

Anweisungen bei Ecken	()	()	()	()
Anweisungen bei Freistößen	()	()	()	()
Anweisungen während des Spiels	()	()	()	()
Anweisungen bei Angriffen des Gegners	()	()	()	()

Wesen des Torwarts

Verhalten in der Gruppe ggü Mitspielern	()	()	()	()
Verhalten in der Gruppe ggü Trainer	()	()	()	()
Verhalten im Spiel ggü Mitspielern	()	()	()	()
Verhalten im Spiel ggü Schiedsrichter	()	()	()	()
Verhalten im Spiel ggü Gegnern	()	()	()	()
Reaktionen nach kassiertem Tor	()	()	()	()
Werden Anweisungen der Mitspieler befolgt?	()	()	()	()