

ABWEHR

Offensiv verteidigen!

ANGRIFF

Ballbesitz ist Trumpf!



Nach Ballverlust sofort in die Positionen!

Dem Gegner keine freien Räume bieten!

Der Torwart ist immer anspielbar!

Unter Druck den fünften Mann mitnehmen

Umgehend Druck gegen den Ball ausüben!

In der eigenen Hälfte herrscht stets Torgefahr!

Der Torwart eröffnet präzise und flach!

Aus der Hand oder per Fuß: Der Ball rollt!

Immer die innere Linie zustellen!

Zwischen Gegenspieler und eigenem Tor stehen

(Fast) Jeden Paß scharf in den Fuß spielen!

Präzision auf engem Raum, sonst Ballverlust

Der vorderste Spieler ist der erste Verteidiger!

Im 4 gegen 4 erfüllt jeder Abwehraufgaben!

Keine Querpässe unter Gegnerdruck!

Leichte Beute und Torchance für jeden Gegner!

Ballorientiert verschieben!

Tiefe und Breite optimal abdecken!

Abspielen und sofort wieder anbieten!

4 gegen 4 statt 3 gegen 4!