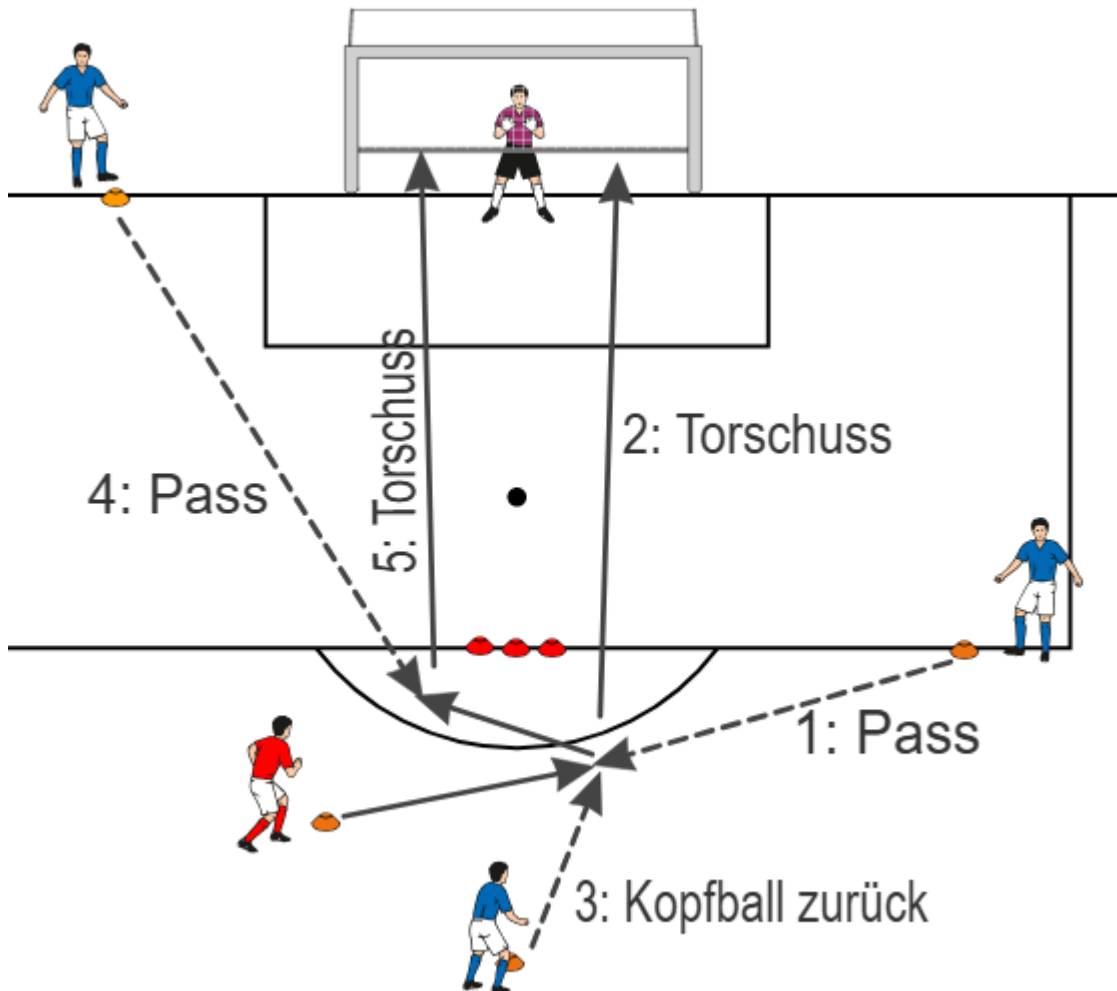


variable Torabschlüsse aus unterschiedlichen Situationen



Drei Anspieler (blaue Trikots) stellen sich mit Bällen an unterschiedlichen Positionen vor dem Großtor, welches mit Torhüter besetzt wird. Der Aufbau der Übung wird so gestaltet, wie in der Grafik dargestellt. Anstelle der roten Hütchen, die einen Gegenspieler darstellen sollen, kann auch ein Dummy verwendet werden.

Der Stürmer (rotes Trikot) soll dem Pass des ersten Anspielers (Nr. 1) entgegengehen und nach maximal einem Kontakt einen Torschuss abgeben (2). Anschließend dreht der Spieler sich um und bekommt einen Ball zugeworfen, den er zurück zum Anspieler

köpfen soll (3). Alternativ kann der Ball auch mit dem ersten Kontakt in der Luft zurückgespielt werden. Jetzt erhält er den nächsten Pass vom letzten Anspieler (4) und gibt nach wiederum maximal einem Kontakt einen Torschuss ab (5).