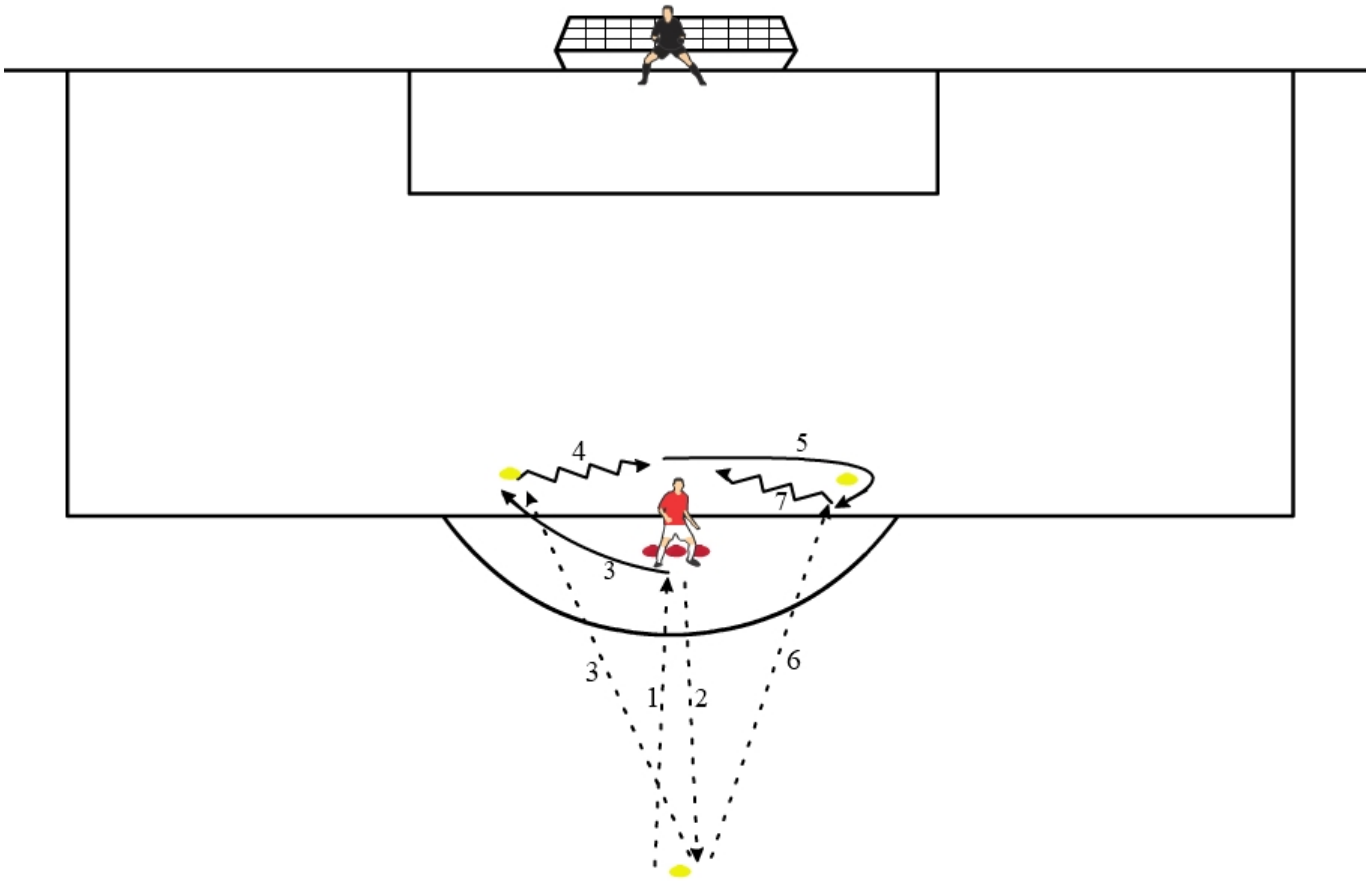
zweifacher Torschuss



Es werden zwei Hütchen ca. 15 m vor dem mit Torwart besetzten Tor etwa jeweils einen Meter vom Schnittpunkt des Halbkreises vom Strafraum abgelegt. Drei Hütchen werden zentral vor dem Tor in einem Abstand von ca. 18 m abgelegt (alternativ kann auch ein Dummy benutzt werden, falls vorhanden). Das letzte Hütchen liegt ungefähr 10 m vor den drei Hütchen. Ein Spieler stellt sich ohne Ball an die drei Hütchen und ein weiterer Spieler mit Bällen an den Startpunkt.

Der Spieler spielt einen Pass Rtg. Mitspieler (im Bild Nr. 1), dem dieser entgegengeht und klatschen lässt (2). Sofort danach entscheidet er sich für eines der beiden im Strafraum liegenden Hütchen (3) und bekommt den Ball zur gleichen Zeit wieder zugespielt (3). Diesen nimmt er in die Mitte mit (4) und gibt einen Torschuss ab. Anschließend umläuft er das

andere Hütchen (5) und bekommt einen weiteren Ball zugespielt (6), den er ebenfalls in die Mitte mitnimmt (7) und einen Torschuss abgibt.

Das Mitnehmen des Balles soll hinter den drei Hütchen erfolgen und der Ball muss immer mit der Innenseite des gleichen Fusses mitgenommen werden, mit dem auch der Torschuss abgegeben wird.