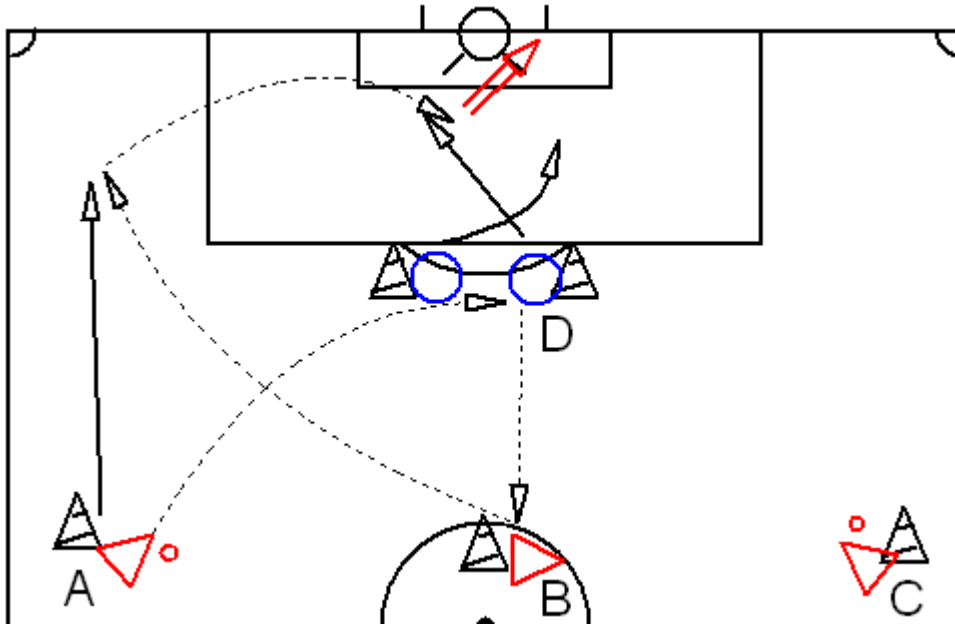


# Flugball – klatschen lassen – auf außen – Flanke



In einer Spielfeldhälfte werden insgesamt fünf Hütchen abgelegt. Die Positionen A und C liegen ca. drei Meter von der Seitenauslinie entfernt, Position B zentral vor dem Tor im Mittelkreis und die Position D wird mit zwei Hütchen kurz vor der Strafraumgrenze markiert. Die Spieler an A und C haben jeweils einen Ball, die beiden etatmäßigen Stürmer postieren sich an Position D.

Nun spielt A einen Flugball zu D. Einer der beiden Stürmer verarbeitet diesen Ball mit möglichst wenig Ballkontakten und spielt dann flach zu B, der wiederum auf die Außenposition in den Lauf des gestarteten A spielt. A nimmt den Ball kurz mit und flankt dann vor das Tor, wo die beiden Stürmer kreuzen und die Flanke verwerten sollen. Kommt die Flanke in den Rückraum, so soll B den Ball in Richtung Tor verwerten. Anschließend erfolgt die Übung von der anderen Seite (C) aus. Nach Abschluss eines Durchgangs wechselt A zu B, B zu C und C zu A; die beiden Stürmer bleiben an Position D.